



Organizator



Producător



Stimați participanți,

Vă mulțumim pentru interesul arătat Evenimentului nostru!
Iată mai jos câteva informații utile, pentru a vă ajuta să vă pregătiți:

1. Ridicarea kiturilor de concurs

Kit-urile vor fi distribuite de la Electroputere Mall - zona Info Point conform următorului program:

- ☀️ MARTI - 14 octombrie, orele: 15.00-19.00
- ☀️ MIERCURI - 15 octombrie, orele: 11.00-17.00
- ☀️ JOI - 16 octombrie, orele: 13.00-19.00
- ☀️ VINERI - 17 octombrie, orele: 12.00-18.00

Vă așteptăm cu o serie de surprize!

Aveți nevoie de Cartea de Identitate și de [Declarația de Participare pe Proprie Răspundere](#) semnată (un număr limitat de Declarații în alb vor fi disponibile și la fața locului, dar vă rugăm să veniți cu ea gata completată și semnată, ca să fim eficienți).

Un concurent poate ridica kitul și pentru alte persoane, dacă aduce Declarațiile semnate de acestea și o copie după Cartea de Identitate a persoanelor respective.

2. Unde trebuie să ajung?

Zona de eveniment este în fața Stadionului Ion Oblemenco, Bd. Ilie Balaci (fostul Bd. Știrbei Vodă):
<https://maps.app.goo.gl/Kk6VmgwbkCKpcz8v5>

3. Restricții rutiere și posibilitățile de parcare

Puteți parca pe Bd. Ilie Balaci, pe sensul de mers dinspre Parcul Tineretului spre Sala Polivalentă, care va rămâne deschis traficului auto.

Sensul de mers de la Sala Polivalentă spre Parcul Tineretului va fi închis traficului auto în intervalul orar 07:00 - 16:30, pentru desfășurarea evenimentului nostru.

Pentru a reduce numărul de mașini de la eveniment, vă recomandăm să veniți pe jos într-o alergare ușoară dacă locuiți în apropiere (numai bine vă faceți și încălzirea) sau să vă grupați ca pasageri și să încercați să veniți împreună cu ceilalți prieteni și nu singuri în mașină.

4. Program

08:30 - 09:30	Ridicarea kit-urilor pentru înscrierile on-line	Esplanada stadionului "Ion Oblemenco", la Info Point
09:30	Deschiderea evenimentului	la Podium
09:35 - 09:40	Ședința tehnică	la Podium
09:40 - 09:55	Încălzirea pentru: Cursa fotoliilor rulante, Cros 800 m, Cros 1.5 km	la Podium
09:55 - 09:59	Organizare Start	la poarta de Start
10:00	START Cursa fotoliilor rulante (1 km)	la poarta de Start
10:00 - 13:30	Zona FUN + cutie donații / tombolă (la standurile cauzelor) + program recuperare după efort pentru alergători (cortul Kinetoplus)	Esplanada stadionului "Ion Oblemenco"
10:05	START Cros 1.5 km	la poarta de Start
10:15	START Cros 800 m	la poarta de Start
10:15 - 10:25	Încălzirea pentru Cursele Cronometrate	la Podium
10:25 - 10:29	Organizare Start	la poarta de Start
10:30	START Curse cronometrate (21 km, 21 km ștafetă, 14 km, 7 km)	la poarta de Start
<i>10:45</i>	<i>PREMIERE: Cursa fotoliilor rulante, Cros 800 m, Cros 1.5 km</i>	la Podium
11:00	Organizare Start pentru cursele copiilor cu vârstele între 4-7 ani (accesul se face doar prin zonele indicate de organizator)	la zona de întâlnire pt. Start curse copii (suarul din fața Sălii Polivalente)
11:15	START Cursa Copiilor 4-5 ani (300 m)	la zona de Start curse copii (suarul din fața Sălii Polivalente)
	<i>PREMIERE Cursa Copiilor 4-5 ani</i>	La cortul cu premii din zona de Finish cursă
11:30	START Cursa Copiilor 6-7 ani (400 m)	la zona de Start curse copii (suarul din fața Sălii Polivalente)
	<i>PREMIERE Cursa Copiilor 6-7 ani</i>	La cortul cu premii din zona de Finish cursă
11:45	Organizare Start pentru cursele copiilor cu vârstele între 8-14 ani (accesul se face doar prin zonele indicate de organizator)	la zona de întâlnire pt. Start curse copii (suarul din fața Sălii Polivalente)
12:00	START Cursa Copiilor 8-10 ani (500 m)	la zona de Start curse copii (suarul din fața Sălii Polivalente)

	<i>PREMIERE Cursa Copiilor 8-10 ani</i>	La cortul cu premii din zona de Finish cursă
12:15	START Cursa Copiilor 11-14 ani (600 m)	la zona de Start curse copii (suarul din fața Sălii Polivalente)
	<i>PREMIERE Cursa Copiilor 11-14 ani</i>	La cortul cu premii din zona de Finish cursă
12:15 - 12:25	Încălzirea pentru Cursa populară	la Podium
12:25 - 12:29	Organizare Start	la poarta de Start
12:30	START Cursa populară (2 km)	la poarta de Start
12:45 - 12:55	Încălzirea pentru Cursa Familiei	la Podium
12:45	START Cursa Bebelușilor 0-1 ani: mers de-a bușilea (50 m)	în interiorul Sălii Polivalente
12:55	Organizare Start pentru Cursa Familiei (accesul se face doar prin zonele indicate de organizator)	la zona de Start Cursa Familiei (suarul din fața Sălii Polivalente)
13:00	START Cursa Familiei (200 m: 1 tur)	la zona de Start Cursa Familiei (suarul din fața Sălii Polivalente)
	<i>PREMIERE Cursa Familiei</i>	La cortul cu premii din zona de Finish cursă
13:00	START Cursa Bebelușilor 2-3 ani: mers / alergare (50 m)	în interiorul Sălii Polivalente
13:15	Organizare Start pentru CaniCross (accesul se face doar prin zonele indicate de organizator)	la zona de Start Canicross (suarul din fața Sălii Polivalente)
13:20	START CaniCross (200 m: 1 tur)	la zona de Start Canicross (suarul din fața Sălii Polivalente)
13:30	Expiră timpul limită pentru Semimaraton (21 km)	
13:30	<i>PREMIERE: Cursa bebelușilor, CaniCross, Școala cu cei mai mulți participanți, Compania cu cei mai mulți participanți</i>	la Podium
	TOMBOLA 1 pentru participanții la toate cursele; câștigătorul este nevoie să fie prezent la momentul extragerii	la Podium
	<i>PREMIERE Curse cronometrate (21 km, 21 km Ștafetă, 14 km, 7 km)</i>	la Podium
	<i>PREMIERE Cursa Populară 2 km (prin tragere la sorți)</i>	la Podium
	TOMBOLA 2 pentru participanții la toate cursele; câștigătorul este nevoie să fie prezent la momentul extragerii	la Podium

15:00	Închiderea evenimentului	la Podium
-------	--------------------------	-----------

Vă rugăm să nu întârziați, starturile se vor da la ora anunțată.

5. Traseul curselor:

- ☐ Cursele cronometrate (7 km, 14 km și 21 km), au loc pe bucla de aici: <https://www.plotaroute.com/route/2893156?units=km>
- ☐ Cursa Fotoliilor Rulante, Crosul 1.5 km, Crosul 800 m și Cursa Populară 2 km au loc pe o versiune prescurtată a traseului de mai sus;
- ☐ Cursele Copiilor precum și Cursa Familiei (200 m) și CaniCrosul au loc pe o buclă separată, în fața Sălii Polivalente;
- ☐ Cursa Bebelușilor de mers de-a bușilea are loc în interiorul Sălii Polivalente (Sala de atletism)

6. Amplasamentul zonei de eveniment



7. Puncte de hidratare

Vor fi 3 puncte:

- ☐ la Finish (punctul de hidratare și alimentare principal) - pe esplanada de la Stadion, pentru cei care au terminat cursa (26) + în zona de relaxare;
- ☐ pe bucla de alergare, la câteva zeci de metri după poarta de start, pt a putea fi disponibil celor care continuă alergarea (de la cursele de 14 și 21 km) - (4)
- ☐ pe esplanada de la intrarea în Parcul Tineretului (poziționat astfel încât să fie accesibil și la intrarea, și la ieșirea din parc).

8. Siguranța

- ☐ Nu uitați să vă hidratați, alimentați și odihniți corespunzător în zilele premergătoare cursei;
- ☐ Nu uitați să consultați prognoza meteo și să vă echipați corespunzător;
- ☐ Traseul va fi marcat foarte clar, iar la fiecare intersecție vom avea voluntari sau marcaje (săgeți roz pe sol, în Parcul Tineretului; atenție, în parc sunt și săgeți albe, rămase de la alt eveniment); urmăriți-le pe cele roz, nu vă luați implicit după cei dinaintea dvs.;
- ☐ Dacă observați că cineva a luat-o într-o direcție greșită, atenționați-l, nu îl lăsați să se piardă doar ca să ajungeți înaintea lui! Spiritul sportiv primează întotdeauna! :-)
- ☐ Mai important decât orice premiu sau timp record este să vă bucurați, singuri sau împreună cu prietenii (cunoscuți deja sau cu cei pe care îi vei faceți pe drum) de plăcerea alergării.
- ☐ Nu forțați mai mult decât știți că puteți duce !!!

9. Diverse

- ☐ Vă rugăm să nu aruncați deșuri în alte zone decât cele amenajate!
- ☐ Vă vom oferi pahare de plastic la punctele de hidratare, dar este indicat să vă aduceți propriul recipient pentru apă. Astfel, veți putea bea atunci când aveți nevoie, și nu doar la punctele de hidratare.
- ☐ Vor fi disponibile toalete ecologice pe esplanada stadionului Ion Oblemenco și pe esplanada de la intrarea în Parcul Tineretului. Există de asemenea și câteva toalete ecologice pe traseul de alergare în interiorul parcului.

10. Timpul limită pentru proba de semimaraton

Alergătorii de la proba de semimaraton care nu încheie două parcurgeri complete ale buclei de 7 km până la ora 12:30 nu vor mai fi lăsați să continue pentru a treia parcurgere a buclei. La ora 13:30 expiră timpul limită pentru proba de semimaraton.

11. Surse suplimentare de informații

Găsiți toate detaliile:

- ❖ pe pagina oficială a Evenimentului, pe care vă invităm să o Apreciați și să o Distribuți printre prietenii din lista dumneavoastră:
<https://www.facebook.com/SemimaratonulCraiovei/>
- ❖ pe site-ul oficial al Evenimentului: <https://www.semimaratonulcraiovei.ro/>

12. Atenție!

- ☐ Vă rugăm să verificați pe site în secțiunea cu participanții înscrși corectitudinea datelor dvs. (cursa, Prenume NUME, categoria, statutul Confirmat - verde); dacă sesizați erori, vă rugăm să ni le comunicați ca să le putem remedia.
- ☐ În cazul Cursei Populare vor exista 3 premii oferite prin tragere la sorți.
- ☐ În cazul celorlalte curse **ne-cronometrate** (Cursa Fotoliilor Rulante, Cursa Familiei, toate Cursele Copiilor, Cursa Bebelușilor, CaniCross): acestea au caracter strict participativ și NU competitiv - nu se cronometrează și nu se alcătuiesc clasamente iar toți participanții primesc o medalie de participare.

Organizatorul Semimaratonului Craiovei [ARTI](#) împreună cu sponsorii și partenerii evenimentului, precum și producătorul [SightRunning.ro](#) vă doresc să vă bucurați de o experiență de alergare cât mai plăcută!